

Véronique Dufour passe à l'acte



Amilie Chalifoux
achalifoux@lecourrier.qc.ca

Il n'y a pas d'âge pour faire le ménage dans sa vie. Véronique Dufour l'a compris il y a quelques années. Après avoir fait peau neuve, elle a mis son récit par écrit et présente *Passé à l'acte* (Abandon, Courage, Transformation, Éveil).

La Maskoutaine de 46 ans a toujours su qu'elle écrivait un livre un jour. « Je ne savais tout simplement pas quand ni sous



À l'âge de 46 ans, Véronique Dufour réalise son rêve et présente son premier livre.
Photo François Larivière | Le Courrier ©

quel genre littéraire je le ferais, mais je savais depuis l'âge de 15 ans que j'écrirais un livre portant sur ma vie », raconte Mme Dufour.

C'est finalement sous l'angle de la biographie que l'auteure est passée à l'acte. Son élément déclencheur fut une perte d'emploi, puis un repos forcé à la suite d'une blessure. Elle avait désormais tout le temps devant elle pour effectuer un retour dans le passé et le transmettre par écrit.

« Avec le cheminement que j'avais fait dans la vie, je jugeais que j'étais maintenant en mesure de partager mon histoire et transmettre mes connaissances », dit-elle.

Son public cible est principalement les adolescents et les jeunes adultes qui vivent des difficultés dans leur vie personnelle.

LA RECHERCHE DE L'AMOUR

À travers son récit, un élément revient dans chacune des étapes de la vie de Mme Dufour, soit la recherche de l'amour.

« J'ai vécu le sentiment de rejet très tôt et je suis vite devenue dépendante de l'amour des autres. J'avais besoin que l'on s'intéresse à moi. »

Les échecs se sont ensuite succédé pour elle. Sévices, trahison, infidélité, ruptures amoureuses, drogue et problèmes de santé l'ont conduite à la perte d'estime et de confiance en soi.

Mère de deux filles âgées de 16 et 18 ans, une prise de conscience s'est imposée. « Je me suis demandé qui suis-je vraiment? Et c'est à ce moment que j'ai réalisé que je devais me réapproprier. »

Avec l'aide d'un coach de vie, Mme Dufour a appris à faire preuve de résilience et est parvenue à tourner la page sur son passé.

« J'ai compris qu'il fallait adopter une attitude d'abandon face à la vie et simplement accepter les choses comme elles viennent. Je n'ai plus aucun regret. Au contraire, je suis fière de moi quand je pense à tout ce que j'ai pu traverser comme épreuves. Aujourd'hui, j'ouvre mon cœur et les opportunités s'offrent à moi. »

Avec son livre, Véronique Dufour souhaite permettre à quiconque vivant ou ayant vécu une situation semblable à la sienne d'ouvrir ses yeux et de prendre son avenir en main. Elle offre actuellement ses services à titre de conférencière dans les écoles secondaires et les collèges.

Passé à l'ACTE (Abandon, Courage, Transformation, Éveil) est paru en

janvier et a été publié avec la collaboration des Éditions Première Chance. Le livre est disponible à la Librairie Daigneault et chez Buropro Citation à Saint-Hyacinthe.

Mme Dufour offrira d'ailleurs une conférence à la Librairie Daigneault le 30 avril à 19 h, ayant pour thème *Vivre ou exister? Il faut réserver sa place à la librairie.* ←

centredesarts.ca

450 778-3388

1705, rue Saint-Antoine
Saint-Hyacinthe J2S 9E2



| | | |
|--|---|---|
| <p>Sugar Sammy Jeudi 23 avril 2015 20 h • 50 \$</p> | <p>Les chroniques de St-Léonard Vendredi 1^{er} mai 2015 20 h • 29 \$* / 52 \$</p> | <p>Maxim Martin Jeudi 7 mai 2015 20 h • 25 \$* / 39 \$</p> |
| <p>Les Soirées Juste pour rire Jeudi 7 mai 2015 20 h 30 • 15 \$</p> | <p>Sylvain Cossette Vendredi 8 mai 2015 20 h 30 • 45 \$</p> | <p>Rachid Badouri 14 et 15 mai 2015 20 h • 53 \$</p> |
| <p>Bastian Baker Jeudi 14 mai 2015 20 h 30 • 25 \$</p> | <p>Kevin Parent Vendredi 15 mai 2015 20 h 30 • 29 \$* / 38 \$</p> | <p>Alain Morisod & Sweet People Dimanche 17 mai 2015 14 h et 19 h 30 • 52 \$</p> |
| <p>Philippe Laprise Jeudi 21 mai 2015 20 h • 29 \$* / 38 \$</p> | <p>Émile Proulx-Cloutier Jeudi 21 mai 2015 20 h 30 • 25 \$* / 34 \$</p> | <p>École nationale de l'humour Vendredi 22 mai 2015 20 h • 20 \$</p> |
| <p>Luc Langevin 23 et 24 mai 2015 20 h • 45 \$* / 59 \$</p> | <p>François Bellefeuille Vendredi 29 mai 2015 20 h • 29 \$* / 42 \$</p> | <p>Olivier Martineau Jeudi 11 juin 2015 20 h 30 • 20 \$* / 32 \$</p> |

lotto-québec Résultat des tirages du :

| | |
|--|--|
| <p>Tirage du 2015-04-18 01 20 21 28 39 41 (25) compl.(c)</p> | <p>Tirage du 2015-04-15 05 18 38 43 46 47 (21) compl.(c)</p> |
| <p>Tirage du 2015-04-18 TIRAGE PRINCIPAL 11 25 33 35 44 49 (43) compl.(c)</p> | <p>Tirage du 2015-04-15 TIRAGE PRINCIPAL 11 13 25 34 41 45 (04) compl.(c)</p> |
| <p>TIRAGE LOT GARANTI 50516459-01</p> | <p>TIRAGE LOT GARANTI 61706698-03</p> |
| <p>Tirage du 2015-04-17 07 11 14 15 19 30 41 (22) compl.(c)</p> | <p>Tirage du 2015-04-17 2 9 9 5 4 7 *Voir résultats lots bonis sur le site</p> |

En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de Loto-Québec, cette dernière a priorité.

Les spectacles qui affichent COMPLET n'apparaissent pas dans cette page. Salle Desjardins ou Espace RONA. Les taxes et les frais de billetterie (4 \$) sont inclus dans le prix indiqué. Frais de service en sus si achat par téléphone ou via Réseau Admission.